



Zentrum für Endokrinologie & Stoffwechsel
Hormone im Gleichgewicht

Privatpraxis Passau
Dr. med. Margarita Bala
Innere Medizin, Endokrinologie, Diabetologie



SAVE the DATE. Vortrag am Mi 26.04.23 um 18.00 Uhr (Anmeldung erforderlich)
Titel: Leben mit Hashimoto-Thyreoiditis

Die häufigste Ursache der Schilddrüsenunterfunktion (eine der häufigsten Hormonstörungen) ist die Hashimoto-Thyreoiditis. Dabei handelt es sich um eine chronische Entzündung der Schilddrüse, bedingt durch das Immunsystem selbst, d. h. eine sogenannte Autoimmunerkrankung. Die Erkrankung tritt bei Menschen auf bei denen das Immunsystem eher etwas schärfer reagiert als bei anderen und es kann es manchmal auch zum Auftreten weiterer Autoimmunphänomene kommen. In dem Vortrag werden die Entstehung und die Therapie (Ernährung, Medikamente) von Hashimoto-Thyreoiditis genauer erklärt, sowie die Erkrankungen, die mit einer Hashimoto-Thyreoiditis häufiger auftreten können.

SAVE the DATE. Vortrag am Mi 10.05.23 um 18.00 Uhr (Anmeldung erforderlich)
Titel: Frauen und Hormone - von der Pubertät über Kinderwunsch bis zu den Wechseljahren

Die hormonellen Schwankungen im Laufe des Lebens sind vielen Frauen bekannt. Der Abfall der weiblichen Hormone zum Zyklusende und während der Menopause führt z.B. oft zu Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen oder depressiven Episoden. Ein optimales hormonelles Gleichgewicht andererseits ist entscheidend für die Entstehung einer Schwangerschaft. Treten unregelmäßiger Zyklus, Damenbart, Akne und Unfruchtbarkeit bei Mädchen und Frauen im gebärfähigen Alter auf, könnten zu viele männliche Hormone die Ursache sein. Die Macht der Geschlechtshormone, und wie ein hormonelles Gleichgewicht möglich ist, wird in diesem Vortrag näher erläutert.

SAVE the DATE. Vortrag am Mi 24.05.23 um 18.00 Uhr (Anmeldung erforderlich)
Titel: Übergewicht und Adipositas - eine Volkskrankheit. Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?

Adipositas ist eine Volkskrankheit und wurde erst seit kurzem als Krankheit anerkannt. Eine Ernährungsumstellung und regelmäßige Bewegung sind wichtig. Seit kurzem gibt es allerdings auch Medikamente, die bei Übergewichtigen zum Abnehmen zugelassen wurden. Sie helfen erfolgreich beim Abnehmen, indem sie Völlegefühl verstärken und Hunger und Heißhunger reduzieren. Alle diese Möglichkeiten zur Gewichtsabnahme werden in diesem Vortrag besprochen.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns:

Zentrum für Endokrinologie und Stoffwechsel

Dr. med. Margarita Bala

Schießstattweg 60A, 94032 Passau

Tel: 0851-98906620

Fax: 0851-98906622

info@endokrinologie-passau.de



**Mit der freundlichen
Unterstützung von:**

